

Acute mentale en fysiologische slachtofferzorg voor hulpverleners

Beknelde slachtoffers kunnen niet toegeven aan de primaire reactie van hun autonome zenuwstelsel om te vluchten van het gevaar.

Dit is een belangrijke reden waarom slachtoffers van (verkeers)ongevallen een groot risico lopen voor het ontwikkelen van posttraumatische stressklachten of (angst)stoornissen als gevolg van het ongeval.

Hulpverleners zijn vaak sterk gericht op het verlenen van eerste hulp en de bevrijding en van het slachtoffer. Juist in deze fase kan aandacht voor de mentale en fysiologische toestand van het slachtoffer het verschil maken.

Gerichte aandacht voor de psychische of mentale toestand van het slachtoffer in de acute fase kan het risico op posttraumatische stressklachten of (angst)stoornissen aantoonbaar beperken

Met kennis van de mentale en fysiologische factoren die een rol spelen bij verkeersslachtoffers en de vaardigheid om hierop in te spelen kan een hulpverlener in de acute fase:

- Een slachtoffer helpen zijn stress te verminderen.
- De bevrijding van een slachtoffer vergemakkelijken
- De medische hulpverlening ondersteunen en optimaliseren
- De kans op posttraumatische stressklachten of (angst)stoornissen na het ongeval sterk beperken.

Wil je meer informatie over deze training? Lees dan de bijgevoegde informatie of neem contact met mij. Dit kan via paul@guidare.nl of 0618806481

GUIDARE

INDIVIDUELE COACHING / HYPNOSE / mBIT COACHING / EMDR / TEAMCOACHING / VERANDER- EN ONTWIKKELMANAGEMENT / TRAININGEN EN WORKSHOPS / TWEEDKRACHT

www.guidare.nl

Leer de basics van mentale en fysiologische slachtofferzorg en beperk als hulpverlener de kans op trauma's en angsten na een (verkeers)ongeval

Risico op stoornissen en klachten na een verkeersongeval

Dagelijks rukken hulpdiensten uit naar (verkeers)ongevallen met slachtoffers. Geregeld raken mensen beknedd bij een ongeval of kunnen om een andere reden hun voertuig of locatie niet verlaten. Terwijl het lichaam deze mensen allerlei signalen geeft om te vluchten van de locatie is het niet mogelijk om aan deze signalen toe te geven. Mensen verliezen acuut de controle over hun eigen situatie. Dit is één van de belangrijkste redenen waarom mensen na betrokkenheid bij een zwaar (verkeers)ongeval een grote kans hebben geconfronteerd te worden met posttraumatische stressklachten of andere vormen van (angst)stoornissen.

De effecten van acute mentale zorg door hulpverleners

Uit onderzoek blijkt dat juist in de eerste fase van de hulpverlening de kans op deze klachten sterk beperkt kan worden. Dit door naast de medische zorg en de aandacht voor de bevrijding gericht aandacht te geven aan de acute mentale zorg voor het slachtoffer. Door deze aandacht wordt niet alleen de kans op het ontwikkelen van klachten na het ongeval beperkt, de medische behandeling van het slachtoffer en de bevrijding wordt hierdoor ook geoptimaliseerd.

Onderzoek toont het effect van acute mentale hulp aan

Uit onderzoek in België en Frankrijk (Erik de Soir e.a. 2006/2010) blijkt dat slachtoffers die in de acute fase goed begeleidt zijn een groot gevoel van veiligheid en rust hebben ervaren. Ook is vastgesteld dat slachtoffers, na het eerste contact met hun hulpverlener, voor hun gevoel korter vast hebben gezeten dan daadwerkelijk het geval was. Dit zijn factoren die niet alleen de hulpverlening ondersteunen maar ook de kans op psychische klachten na een ongeval sterk beperken.

De inhoud van de training

Kennis van het fysieke en mentale proces dat een slachtoffer van een (verkeers)ongeval doormaakt is een eerste vereiste om in de acute fase goede mentale zorg te kunnen leveren. Daarnaast zijn vaardigheden uiteraard cruciaal om slachtoffers mentaal te begeleiden in de acute fase van de hulpverlening. De werkwijze is gebaseerd op het onderzoek en veldwerk van Doctor Erik de Soir uit België. Hij is specialist op het gebied van crisispsychologie en psychotraumatologie (www.erikdesoir.be).

Als je aan deze training deelneemt dan leer je:

- Welke mentale en fysieke processen een slachtoffer doormaakt in de acute fase.
- Wat de stappen zijn die je moet doorlopen om een slachtoffer goed te begeleiden.
- Welke technieken (ademhaling en visualisatie) je kunt toepassen om de stress bij het slachtoffer te verminderen.
- De juiste taal te gebruiken voor de mentale begeleiding.

De mogelijkheden

- Een korte maar krachtige sessie om te horen en te ervaren wat deze werkwijze kan betekenen.
- Een training van één dagdeel waarin de werkwijze theoretisch en praktisch wordt geïntroduceerd.
- Een ééndaagse training waarin meer verdieping wordt geboden zowel in de theorie als in de praktijk.

Interesse?

Heb jij interesse in één van deze mogelijkheden of is er in jouw organisatie een andere wens om te werken aan de thema's productiviteit, creativiteit of veerkracht neem dan contact met mij op via paul@guidare.nl of 06-18806481.

GUIDARE

www.guidare.nl